

Hohensteiner BLÄTTCHEN



Jahrgang 2 | Nr. 13
Freitag, 31. März 2017

MITTEILUNGSBLATT
DER GEMEINDE HOHENSTEIN

■ Aikido Dojo Hohenstein e.V.

Gute Vorsätze geraten schnell in Vergessenheit. Haben auch Sie sich zum Jahreswechsel vorgenommen, sich mehr zu bewegen, etwas für das Selbstbewusstsein zu tun oder angenehmen Menschen begegnen zu wollen?

Wie wär's mit Aikido - Training?

Das japanische Wort **Aikido** besteht aus drei Silben:

Ai - Harmonie, Ausgleich

Ki - Kraft, Energie, Ausstrahlung

Do - der Weg

Aikido ist eine Selbstverteidigung, die sich die Angriffskraft zunutze macht. Diese wird umgelenkt und auf den Angreifer zurückgeführt.

Deshalb gibt es im Aikido keinen Sieger und Besiegten und - logischerweise auch keine Wettkämpfe.

Auf unserer Homepage erfahren Sie mehr, zum Beispiel zum nächsten Anfängerkurs.

Schauen Sie doch mal rein:

www.aikido-hohenstein.de