



AIKIDO DOJO HOHENSTEIN e.V.

## Seit wann Aikido?

Nun bin ich tatsächlich schon 47 Jahre dabei! Angefangen hat es durch Zufall? im Herbst 1977!

Da fragte mich ein Freund, ob ich nicht mal zum Aikido mitkommen wollte. Ich kannte den Begriff nicht und war neugierig. Es gab eine nette Gruppe in Walldorf und einen Trainer, der mich einfach so auf die Matte einlud. Mit einem Alter von über 30 Jahren und kaum Sport - also unsportlich – fing es an. Es gefiel mir und so ging es los! Über eine lange "Strecke" musste ich viel lernen – so wie jetzt auch unsere Anfänger in Steckenroth!

Nach einigen Gürtelprüfungen auf Schülerebene wollte ich den 1. Dan (Schwarzen Gürtel) erlangen und lernte Klaus Chudziak in einem befreundeten Verein kennen, der mir dabei zur Seite stand. Alles klappte mit seiner Geduld und Hilfe! So ging es weiter "bergauf".

Nach langer Freundschaft – er hatte inzwischen in Hohenstein gebaut und eine Familie gegründet - beschlossen wir im Jahr 2006 gemeinsam (Klaus, seine Frau Patricia, ich und weitere vier Interessenten) die Gründung eines Aikido-Vereins.

Zum Glück konnten und können wir in Steckenroth im "Haus des Dorfes" unsere neu angeschafften Matten lagern und in dem schönen Saal trainieren.

Es gab viel Fluktuation bei den Mitgliedern, zumal das ländliche Einzugsgebiet sich bei der Mitgliedergewinnung schwierig gestaltet...

Auch Corona hat maßgeblich zur Abnahme der Mitgliederzahlen beigetragen.

Aktuell durch Werbung im Internet und im Hohensteiner Blättchen konnten wir Interessenten für einen Anfängerkurs gewinnen und hoffen, dass die Gruppe wieder wächst.

Aikido ist ein weites Feld mit großartigen Inhalten – nicht nur körperlich fordernd, sondern auch mental bereichernd.

Man hört nie auf, zu lernen... ich werde dieses Jahr 80...

Wer mehr wissen möchte, kann gerne zu uns ins Training kommen!

Herzlich willkommen, freitags im Haus des Dorfes (Saal) in Hohenstein – Steckenroth ab 18:15 Uhr

Vorab können Sie sich auch auf folgenden Internetseiten informieren:

[www.aikido-hohenstein.de](http://www.aikido-hohenstein.de)

[www.ishin-denshin-ryu.org](http://www.ishin-denshin-ryu.org)

Im Auftrag des Vorstandes  
Jenni Härtig